

Convegno S.I.M.P sez. Polesine

Società Italiana Medicina Psicosomatica. sez. Polesine
CONVEGNO ONLINE 27 MARZO 2021 9.30 - 17.30

**"SALUTE PSICOSOMATICA:
TRA PSICHE, CORPO, EMOZIONI"**

Relatori 27 MARZO 2021 9.30 - 11.30
Moderatrice Dott.ssa Serenella Salomoni

Dott.ssa Daniela Benvenuti, Psicologa - Neuropsicologa Forense. "Costruirsi nella società della precarietà e dell'incertezza".
Dott.ssa Fulvianna Furini, Psicologa - Psicoterapeuta. "Psicosomatica dell'Ansia e dell'Attacco di Panico".
Dott.ssa Federica Berti, Psicologa - Psicoterapeuta. "Solitudine: Problema o risorsa?".
Dott.ssa Laura Garrone, Pedagogista Clinica - Psicomotricista Funzionale "L'importanza del corpo nelle emozioni dei bambini".

11.30 TAVOLA ROTONDA

Relatori 27 marzo 2021 14.30 - 16.30
Moderatrice Dott.ssa Daniela Benvenuti

Dott.ssa Serenella Salomoni, Psicologa - Psicoterapeuta - Sessuologa. "Il dolore tra lei e lui".
Dott. Luciano Troachin, Psicologo - Filosofo. "Psicologia e archetipi del femminile: le dee dentro la donna".
Dott.ssa Martina Truppini, Psicologa - Psicoterapeuta. "Stress: apri la finestra mentale e respira".
Dott.ssa Amelia Nordio, Medico - Psicoterapeuta - Sessuologa. "Il controllo: chiave di accesso o chiusura mente corpo?".

16.30 TAVOLA ROTONDA - 17.30 CONCLUSIONE LAVORI

EVENTO GRATUITO ORGANIZZATO DA SIMP POLESINE CON IL PATROCINIO DI:
ORDINE PSICOLOGI VENETO, COMUNE DI ROVIGO, UNIVERSITÀ C. MUSATTI.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI PER LINK ZOOM
CONTATTI: SIMP_POLESINE@LIBERO.IT - +39 3479934574
SITO: WWW.PSICOSOMATICAINTEGRATA.WORPRESS.COM



Evento in modalità online Zoom | Sabato 27 Marzo 2021 ore 9.30 - 17.30

Organizzato da: **S.I.M.P Società Italiana Medicina Psicosomatica – Sezione Polesine**

Rivolto a: tutti coloro che sono interessati ad indagare l'uomo nella sua globalità psicosomatica.

Il programma del Convegno prevede, per ogni relatore 30 minuti di intervento, sono previste due tavole rotonde per rispondere alle domande dei partecipanti.

Quota di partecipazione: gratuito – Iscrizione obbligatoria.

PER INFORMAZIONI: Segreteria organizzativa S.I.M.P Polesine, richiedere il link Zoom per partecipare al Convegno a: simp_ polesine@libero.it - contatti +39 3479934574 –
Per approfondimenti www.psicomaticaintegrata.wordpress.com

Con il Patrocinio di: Ordine Psicologhe e Psicologi Veneto, Comune di Rovigo, Università Popolare C. Musatti, Comune di Padova, Ass. Psicomotricisti Funzionali.



PRESENTAZIONE

Convegno di promozione della Salute Psicosomatica organizzato da S.I.M.P Società Italiana Medicina Psicosomatica sez. Polesine. S.I.M.P Polesine nasce dall'interesse comune per lo studio della Persona nella sua Unità Psicosomatica e vi aderiscono professionisti con competenze e specificità differenti, che consentono con il loro apporto un molteplice scambio formativo ed esperienziale, accumulati dal primario interesse volto alla Promozione del Benessere e della Salute delle Persone secondo un approccio interdisciplinare che stimoli il dialogo ed il confronto tra diversi ambiti e discipline. Svolgiamo attività di Studio e Ricerca, Clinica, Promozione e Divulgazione della Salute e della Cultura Psicosomatica organizzando nel territorio italiano Conferenze, Seminari e Corsi con la finalità di creare percorsi che permettano all'individuo di Ri-contattare sé stesso, la propria Natura ed Unicità, attivare le proprie Potenzialità, favorendo la Salute Psicosomatica, l'Autostima e le Relazioni Interpersonali. *“La Salute è Integrazione: visione globale della Persona nella sua Interezza, secondo un approccio multidisciplinare”*.

PROGRAMMA

Sabato 27 Marzo 2021 ore 9.30 - 12.30

Accesso partecipanti 9.15 – 9.30

Apertura convegno e saluti 9.30

Moderatrice: Dott.ssa Serenella Salomoni

Costruirsi nella società della precarietà e dell'incertezza - *Dott.ssa Daniela Benvenuti*
9.45 -10.15

Psicosomatica dell'ansia e dell'attacco di panico - *Dott.ssa Fulvianna Furini* 10.15-10.45

Solitudine: Problema o risorsa? - *Dott.ssa Federica Berti*
10.45-11.15

L'importanza del corpo nelle emozioni dei bambini – *Dott.ssa Laura Garrone* 11.15 -11.45

Tavola Rotonda – Conclusione attività mattina
11.45-12.30

Pausa pranzo

Ripresa attività ore 14.30 – Ingresso partecipanti dalle ore 14.15

Con il Patrocinio di: Ordine Psicologhe e Psicologi Veneto, Comune di Rovigo, Università Popolare C. Musatti, Comune di Padova, Ass. Psicomotricisti Funzionali.



Sabato 27 Marzo 2021 ore 14.30 - 17.30

Accesso partecipanti 14.15 -14.30

Apertura convegno sessione pomeridiana 14.30

Moderatrice: Dott.ssa Daniela Benvenuti

Il dolore tra lei e lui - *Dott.ssa Serenella Salomoni*
14.30 -15.00

Psicologia e archetipi del femminile: le dee dentro la donna - *Dott. Luciano Tronchin* 15.00-15.30

Stress: apri la finestra mentale e respira - *Dott.ssa Martina Truppini* 15.30-16.00

Il controllo: chiave di accesso o chiusura mente corpo? - *Dott.ssa Amelia Nordio* 16.00-16.30

Tavola Rotonda e Dibattito
16.30 – 17.30

Chiusura Convegno

SIMP Società Italiana Medicina Psicosomatica, sez. Polesine
CONVEGNO ONLINE 27 MARZO 2021 9.30 - 17.30
"SALUTE PSICOSOMATICA:
TRA PSICHE, CORPO, EMOZIONI"

Relatori 27 MARZO 2021 9.30 - 11.30
Moderatrice Dott.ssa Serenella Salomoni

Dott.ssa Daniela Benvenuti, Psicologa - Neuropsicologa Forense. "Costrirsi nella società della precarietà e dell'incertezza".
Dott.ssa Fulvia Farni, Psicologa - Psicoterapeuta. "Psicosomatica dell'Ansia e dell'Attacco di Panico".
Dott.ssa Federica Berti, Psicologa - Psicoterapeuta. "Solitudine, Problema o risorsa?".
Dott.ssa Laura Garzone, Pedagogista Clinica - Psicomotricista Funzionale. "L'importanza del corpo nelle emozioni dei bambini".

11.30 TAVOLA ROTONDA
Relatori 27 marzo 2021 14.30 - 16.30
Moderatrice Dott.ssa Daniela Benvenuti

Dott.ssa Serenella Salomoni, Psicologa - Psicoterapeuta - Senologia. "Il dolore tra lei e lui".
Dott. Luciano Tronchin, Psicologo - Filosofo. "Psicologia e archetipi del femminile: le dee dentro la donna".
Dott.ssa Martina Truppini, Psicologa - Psicoterapeuta. "Stress: apri la finestra mentale e respira".
Dott.ssa Amelia Nordio, Medico - Psicoterapeuta - Senologia. "Il controllo: chiave di accesso o chiusura mente corpo?".

16.30 TAVOLA ROTONDA - 17.30 CONCLUSIONE LAVORI

EVENTO GRATUITO ORGANIZZATO DA SIMP POLESINE CON IL PATROCINIO DI:
ORDINE PSICOLOGHE E PSICOLOGI VENETO, COMUNE DI ROVIGO, UNIVERSITÀ C. MUSATTI COMUNE DI PADOVA, ASS. PSICOMOTRICISTI FUNZIONALI

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI PER LINK ZOOM
CONTATTI SIMP_POLESINE@LIBERO.IT - 39 3496948174
SITO: WWW.PSICOSOMATICAISTORIAEWORDPRESS.COM

Con il Patrocinio di: Ordine Psicologhe e Psicologi Veneto, Comune di Rovigo, Università Popolare C. Musatti, Comune di Padova, Ass. Psicomotricisti Funzionali.



ABSTRACT CONVEGNO

**Dott.ssa DANIELA BENVENUTI Psicologa, Neuropsicologa Forense.
COSTRUIRSI NELL'EPOCA DELLA PRECARIETA' E DELL'INCERTEZZA**

Il delicato processo della costruzione di sé, che inizia nella primissima infanzia e continua durante l'intero ciclo di vita, è reso più difficoltoso dall'incertezza che contraddistingue questo periodo storico. Quali soluzioni?

Dott.ssa FULVIANNA FURINI Psicologa Clinica, Psicoterapeuta spec. Medicina Psicosomatica, Psicologa Giuridica. PSICOSOMATICA DELL'ANSIA E DELL'ATTACCO DI PANICO

L'ansia è un'emozione nota, che tutti noi, più o meno frequentemente abbiamo sperimentato nella nostra vita. Accompagna l'uomo da sempre, ma via via nel corso dell'evoluzione e della civilizzazione ha assunto aspetti e significati diversi. Quello che vi proporrò è di “allargare lo sguardo” e la premessa di metodo è questa: “dobbiamo liberarci dalla vecchia abitudine di analizzare i fenomeni e gli eventi in termini di semplici catene causali”. Siamo molto di più’.

Dott.ssa FEDERICA BERTI Psicologa, Psicoterapeuta, CTU. LA SOLITUDINE: PROBLEMA O RISORSA?

“Le capacità relazionali si devono costruire per riuscire a stare da soli, e si deve coltivare la capacità di stare soli per avere relazioni migliori con gli altri” (G. Nardone).

In una società in cui la sfera sociale ha fagocitato la sfera individuale è sempre più importante vedere le occasioni di solitudine come opportunità per costruire noi stessi e riscoprire le nostre risorse.

**Dott.ssa LAURA GARRONE Pedagogista Clinica, Psicomotricista Funzionale.
L'IMPORTANZA DEL CORPO NELLE EMZIONI DEI BAMBINI**

Vi parlerò di come le emozioni si esprimono nel corpo, ma soprattutto dove nascono a livello neurologico e di quanto sia importante la relazione emotiva ed affettiva per un corretto sviluppo.

Dott.ssa SERENELLA SALOMONI Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologa Clinica. IL DOLORE TRA LEI E LUI

“Le nostre difficoltà nascono dal silenzio del corpo, un silenzio che si esprime in sintomi e che quindi parla una lingua forse diversa dalla nostra ma che certamente non è meno nostro. Nel rapporto della donna con il suo corpo e con l'uomo, il dolore è il più complesso dei sintomi sessuali ed è presente sia nella donna che nell'uomo come espressione di un conflitto di identità”.

Con il Patrocinio di: Ordine Psicologhe e Psicologi Veneto, Comune di Rovigo, Università Popolare C. Musatti, Comune di Padova, Ass. Psicomotricisti Funzionali.



Dott. LUCIANO TRONCHIN Psicologo, Filosofo, Presidente Unimusatti.
PSICOLOGIA E ARCHETIPI DEL FEMMINILE: LE DEE DENTRO LA DONNA

Il concetto di archetipo è stato introdotto da Carl Gustav Jung, secondo cui ognuno di noi viene al mondo con dei modelli primitivi radicati nel nostro inconscio (gli archetipi) che costituiscono la base di partenza su cui andremo poi a costruire la nostra identità e le nostre relazioni. Il libro "Le dee dentro la donna" di J.S.Bolen attua un originale collegamento degli archetipi di Jung alla mitologia dell'antica Grecia. Illustrerò un progetto realizzato in collaborazione con la dott.ssa Cinzia Perini, nell'ambito dell'Università Popolare Cesare Musatti.

Dott.ssa MARTINA TRUPPINI Psicologa, Psicoterapeuta.
APRI LA FINESTRA MENTALE E RESPIRA

Gli eventi percepiti come stressanti possono nascere da preoccupazioni legate alla vita quotidiana, che assumono i caratteri di veri e propri pensieri intrusivi ed essere figurati metaforicamente come una sorta di nube nera. Diviene quindi necessario aprire una finestra che lasci uscire questo fumo e da cui possa entrare un po' di aria fresca. La costruzione di questa finestra richiede una buona capacità di analisi interiore e offre la possibilità di sperimentarsi, al fine di capire quale possa essere quella giusta per noi. Poi non resta che aprirla e iniziare a respirare.

Dott.ssa AMELIA NORDIO Medico, Psicoterapeuta, Sessuologa Clinica. IL CONTROLLO: CHIAVE DI ACCESSO O CHIUSURA MENTE CORPO?

La prima chiave di accesso al cambiamento è il riconoscere quali sono quelle "tentate soluzioni" ricorrenti cioè quelle modalità che mettiamo in atto nel tentativo di risolvere il problema che diventano "autoinganni" o "psicotrappole" che lo alimentano sempre di più. Una modalità disfunzionale che non apre la porta al cambiamento, sulle nostre emozioni, azioni, sul nostro comportamento, come da copione reiterato, che ci porta a perdere il controllo e che nel linguaggio del corpo si rende visibile con una certa chiusura e rigidità.

SIMP Società Italiana Medicina Psicosomatica, sez. Polesine
CONVEGNO ONLINE 27 MARZO 2021 9.30 - 17.30
"SALUTE PSICOSOMATICA:
TRA PSICHE, CORPO, EMOZIONI"

Relatori 27 MARZO 2021 9.30 - 11.30
Moderatrice Dott.ssa Stefania Salicrú

Dott.ssa Daniela Brevonni, Psicologa - Neuropsicologa Terapeuta - "Cronismi nella società della precarietà e dell'incertezza"
Dott.ssa Fulvia Furlan, Psicologa - Psicoterapeuta - "Psicomatica dell'Anima e dell'Altezza di Parco"
Dott.ssa Federica Berti, Psicologa - Psicoterapeuta - "Sofisticata Psicologia e donna"
Dott.ssa Laura Giarin, Pedagogia Clinica - Psicoterapeuta Funzionale - "L'importanza del corpo nelle emozioni: da bandiere"

11.30 TAVOLA ROTONDA
Relatori 27 marzo 2021 14.30 - 16.30
Moderatrice Dott.ssa Daniela Brevonni

Dott.ssa Stefania Salicrú, Psicologa - Psicoterapeuta - Sessuologa - "Il dolore tra lei e lui"
Dott. Luciano Tronchin, Psicologo - Filosofo - "Psicologia e archetipi del femminile: le dee dentro la donna"
Dott.ssa Martina Truppin, Psicologa - Psicoterapeuta - "Sema: apre la finestra mentale e respira"
Dott.ssa Amelia Nordio, Medico - Psicoterapeuta - Sessuologa - "Il controllo: chiave di accesso o chiusura mente corpo?"

16.30 TAVOLA ROTONDA - 17.30 CONCLUSIONI LAVORI

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI PER LINEE ZOOM
CONTATTI: SIMP_POLESE@GMAIL.COM - 0429 217951574
WEB: WWW.PSIKOSOMATICA.IT/ITALIA/POLESE/2021

Con il Patrocinio di: Ordine Psicologhe e Psicologi Veneto, Comune di Rovigo, Università Popolare C. Musatti, Comune di Padova, Ass. Psicomotricisti Funzionali.

