

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Passiamo un terzo della nostra vita dormendo, e mediamente sei anni li passiamo sognando. Il sonno e i sogni che lo accompagnano sono parte essenziale del nostro benessere e affascinano l'umanità da sempre, raccontati dai miti, dalle religioni prima che dalla psicologia, dalla psicoanalisi e dalle neuroscienze. Anche se forse rimangono ancora tra gli aspetti più misteriosi e non perfettamente conosciuti dell'esperienza umana.

Possiamo dire con certezza che il sonno ha un ruolo essenziale per l'acquisizione delle conoscenze, per lo sviluppo delle idee, per il consolidamento della nostra memoria e della nostra identità e per la plasticità del cervello. Possiamo dire con certezza che i sogni parlano di noi, dei nostri progetti, delle nostre paure, dei nostri desideri, ma è anche possibile dire che noi viviamo ciò che sogniamo anche se non abbiamo ancora capito né approfondito tutto.

Perché dormiamo? Perché sogniamo? Perché dimentichiamo la maggior parte dei sogni? E, soprattutto, per chi si occupa come la SIMP di rapporto mente-corpo-società, in che misura il sonno ed i sogni incidono sulla nostra salute e sul nostro benessere?

Questo Congresso si pone l'obiettivo ambizioso di indagare tutti questi aspetti con l'ottica, specifica della SIMP, del confronto tra sguardi differenti e dell'attenzione alle relazioni inscindibili tra noi, il nostro corpo, il nostro cervello, la nostra mente, le persone e gli ambienti che ci circondano e rendono unico e completo il nostro percorso vitale.

### Comitato Scientifico

Direttivo SIMP  
Società Italiana di Medicina Psicosomatica

### Segreteria Organizzativa

Update International Congress s.r.l.

Il Congresso è totalmente autofinanziato: tutti i partecipanti (compresi il Presidente e gli Organizzatori) pagano la quota di iscrizione. I Relatori, soci SIMP e non soci, si faranno carico di tutte le spese.

### ISCRIZIONE AL CONGRESSO:

Inviare e-mail con modulo di iscrizione e ricevuta del bonifico all'indirizzo: [iscrizioni@upcongr.it](mailto:iscrizioni@upcongr.it)

### QUOTE DI ISCRIZIONE:

Studenti di tutti Corsi di laurea: Euro 15,00. Specializzandi e Tirocinanti (post laurea): Euro 20,00. Medici, Psicologi e Psicoterapeuti: Euro 70,00 (socio SIMP); Euro 90,00 (non socio).

Assistenti Sociali e Sanitari, Educatori Professionali e di Comunità, Operatori Sanitari, Fisioterapisti, Infermieri, Ostetriche, Tecnico Riabilitazione Psichiatrico, Terapista occupazionale, Insegnanti, OSS: Euro 35,00 (socio SIMP); Euro 50,00 (non socio).

Dal 20 ottobre le iscrizioni aumenteranno di euro 10,00. Soltanto per gli studenti di euro 5,00.

Le iscrizioni tramite bonifico bancario sono accettate fino al 08/11/21 compreso. Dopo tale data le iscrizioni saranno accettate unicamente in sede congressuale con pagamento in contanti.

### Evento Formativo E.C.M. Nr. 2496-332168 – Nr. 11.2 Crediti Formativi E.C.M. accreditato per:

Nr. 150 Psicologi specializzati in Psicologia, Psicoterapia; Medici chirurghi specializzati in Psichiatria, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neurofisiopatologia, Neurochirurgia, Psicoterapia, Medicina Generale, Medicina Interna, Geriatria, Pediatria, Oncologia, Medicina fisica e di riabilitazione, Medicina di Comunità. Educatore professionale, Assistente Sanitario, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di Neurofisiopatologia, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Infermiere, Infermiere pediatrico, Logopedista.

I Crediti Formativi saranno erogati a fronte di: presenza effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento; superamento della verifica di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette; compilazione della scheda valutazione evento.

Obiettivo formativo: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

**SIMP** Società Italiana Medicina Psicosomatica

# XXVIII CONGRESSO NAZIONALE SIMP

Società Italiana Medicina Psicosomatica

In memoria di Piero Parietti



Congresso in presenza secondo le disposizioni vigenti in materia anticovid

# SONNO E SOGNI CHE CURANO

## Parma, 12-13 Novembre 2021

Biblioteca Monumentale Monastero di San Giovanni  
Piazzale San Giovanni, 1

Con il supporto incondizionato di:



Con il Patrocinio di:



**ASILS**  
Alta Scuola Italiana  
per la Lotta allo Stigma

Presidente del Congresso  
**Antonino Minervino**

**PROGRAMMA di Venerdì 12 novembre****Ore 08:00 -09:00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**Ore 09:00 -09:15** SALUTI DELLE AUTORITÀ. INTRODUZIONE AL CONGRESSO E APERTURA DEI LAVORI

Presidente SIMP: Antonino Minervino

**I Sessione**

Chair: Antonino Minervino (Parma)

**Ore 09:15 -10:00** IL SONNO CHE CURA IL CERVELLO E LE SUE VULNERABILITÀ

Giovanni Biggio (Cagliari)

Chair: Luisa Merati (Milano)

**Ore 10:00 -10:30** IL SAPERE NASCOSTO DEL SONNO E DEI SOGNI

Raffaele Morelli (Milano)

**Ore 10:30 -10:45** DISCUSSIONE**Ore 10:45 -11:00** PAUSA**II Sessione****Ore 11:00 -13:00** Tavola Rotonda: PERCHÉ DORMIAMO E SOGNIAMO

Chair: Flavia Barbagelata (Milano), Silvana Cagiada (Crema)

Elisa Faretta (Milano) – AIP, sogni ed autoguarigione

Giuseppe Plazzi (Bologna) – La funzione terapeutica del sonno

Lino Nobili (Genova) – Insonnia, deprivazione di sonno e disregolazione emotiva

Luisa Merati (Milano) – Far sognare il corpo per guarire

**Ore 13:00 -14:15** PAUSA PRANZO In contemporanea con la pausa si svolgeranno le COMUNICAZIONI SCIENTIFICHE

Chair: Luca Riccardi (Cittadella e Camposampiero PD), Andrea Nervetti (Milano)

**III Sessione**

Chair: Domenico Agresta (Pescara)

**Ore 14:15 -15:00** STRESS, SOGNI E PSICOTERAPIA ESISTENZIALE

Massimo Biondi (Roma)

**Ore 15:00 -16:30** SIMPOSI IN PARALLELO**Ore 16:30 -18:00** SIMPOSI IN PARALLELO**Ore 18:00 -19:30** Assemblea elettiva Soci SIMP**Ore 20:30** CENA SOCIALE**PROGRAMMA di Sabato 13 novembre**

In continuità con l'esperienza del Congresso precedente, la giornata del 13 Novembre sarà congiunta con la Società Italiana di Psichiatria di Consultazione (SIPC)

**IV Sessione**

Chair: Carlo Simionato (Vicenza), Matteo Balestrieri (Udine)

**Ore 09:15 -10:00** CURA DEL SONNO, ARMONIA E FELICITÀ

Paolo Girardi (Roma)

**V Sessione****Ore 10:00 -11:30** Tavola Rotonda: SONNO E SOGNI AI TEMPI DEL COVID

Chair: Marina Farinelli (Bologna), Antonio Frunzio (Salerno)

Domenico Agresta (Pescara) – Neotenia e SDM: luogo di cura per la comunità

Laura Palagini (Ferrara) – Covidsomnia: la terapia ripara o previene gli effetti dello stress?

Andrea Nervetti (Milano) – I sogni di rinascita ai tempi della pandemia

Carlo Simionato (Vicenza) – Sonno e sogni negli operatori sanitari

**Ore 11:30 -11:45** PAUSA**VI Sessione****Ore 11:45 -13:15** Tavola Rotonda: SONNO E SOGNI IN PSICOTERAPIA

Chair: Anna Simionato (Vicenza), Pietro Martellucci (Siena)

Vittorio Caprioglio (Milano) – La relazione fra sogno e linguaggio in psicoterapia

Antonio Suman (Firenze) – Il sogno come fattore d'integrazione fra mente e corpo in psicodinamica

Fausto Agresta (Pescara) – Le dinamiche dei sogni (terapie individuali e di gruppo) al tempo del coronavirus

Luigi Grassi (Ferrara) – I disturbi del sonno in ospedale

Antonino Minervino (Parma) – Sogni conversazionali

**Ore 13:15 -14:30** PAUSA PRANZO In contemporanea con la pausa si svolgeranno le SESSIONI POSTER

Chair: Salvatore Fiore (Cosenza), Renato De Rita (Rovigo)

**Ore 14:30 -16:00** SIMPOSI IN PARALLELO**Ore 16:15 -17:45** SIMPOSI IN PARALLELO**Ore 18:00** CONCLUSIONI TAKE HOME MESSAGE E QUESTIONARIO DI VERIFICA ECM

## PROGRAMMA di Venerdì 12 novembre

## Ore 15:00 -16:30 SIMPOSI IN PARALLELO

**SIMPOSIO 1: PSICONCOLOGIA: CONFRONTO TRA MODELLI**

Sezioni Brescia, Cittadella, Milano (Porta Venezia)

Moderatori: Luca Riccardi (Cittadella e Camposampiero - PD), Domenico Agresta (Pescara)

Elisa Faretta (Milano): **EMDR e sogni in psiconcologia**Federica Bergamaschi (Cittadella e Camposampiero - PD): **Ritorno alla salute secondo il metodo Simonton/potenzialità dell'immaginazione guidata**Efrem Sabatti (Brescia): **Visualizzazioni, ipnosi e metafore: il linguaggio onirico in psiconcologia**Chiara Ganassi (Cittadella e Camposampiero - PD): **Guida intergalattica per sognatori**Pietro Pegorer (Cittadella e Camposampiero - PD): **Sognare in prima classe****SIMPOSIO 2: ARTE, SOGNI E TERAPIA. "PRIMA SOGNO I MIEI DIPINTI, POI DIPINGO I MIEI SOGNI" (Van Gogh)**

Sezioni Crema, Bologna, Milano (Naviglio Grande)

Moderatore: Luisa Merati (Milano)

Grazia De Mori (Milano): **Dipingere l'insonnia: visioni oniriche di artisti senza sonno**Silvana Cagiada (Crema): **Il sogno nell'arte come elemento dissonante nella realtà**Cinzia Barbagelata (Milano): **Realtà virtuale dell'anima: musica e sogno**Flavia Barbagelata (Milano): **Se tu fossi un pittore... Sogni dal corpo malato**Marina Farinelli (Bologna): **La favola bella: tempo e spazio dell'essere nella poesia che cura**

## Ore 16:30 -18:00 SIMPOSI IN PARALLELO

**SIMPOSIO 1: IPNOSI: SONNO, SOGNO E TERAPIA. CONSIDERAZIONI CLINICHE**

Sezioni Brescia, Crema, Milano (Naviglio Grande)

Moderatore: Giuseppe Brundusino (Milano)

Giuseppe Brundusino (Milano): **Ipnosi e sonno o sonno e ipnosi?**Giovanna Colciaghi (Milano): **Vivere in sogno è vivere nella vita**Paola Ferrari (Brescia): **L'abbandono perdonato nel corpo e nella mente. Trattamento del disturbo di panico con tecniche autogene e ipnosi**Flavia Barbagelata (Milano): **Esperienza ipnotica del sé corporeo: tracciato onirico che guida la terapia**Silvana Cagiada (Crema): **Il potere allusivo dei sogni indotti in un "sonno ipnotico"****SIMPOSIO 2: CORPO E STATI DI COSCIENZA: SONNO E SOGNO. AREA NEUROSCIENZE SIMP**

Sezioni Bologna, Verona, Firenze, Pisa

Battistino Sanna (Verona): **Il corpo che sogna: il ruolo del Sistema nervoso autonomo e neuroendocrino**Pietro Martellucci (Firenze) e Marina Farinelli (Bologna): **Corpo e coscienza nelle forme narrative del gruppo**Caterina Romaniello (Pisa): **Il sogno e il corpo ferito: un'analisi preliminare qualitativa in un campione di pazienti con diagnosi oncoematologica**Valeria Bilanzola (Bologna): **Sonno e sogno nelle persone con malattie neurologiche**

## PROGRAMMA di Sabato 13 novembre

## Ore 14:30 -16:00 SIMPOSI IN PARALLELO

**SIMPOSIO 1: Dedicato a PIERO PARIETTI**

(a cura del Direttivo SIMP)

Moderatori: Carlo Simionato (Vicenza), Luisa Merati (Milano)

**SIMPOSIO 2: COME UN PERCORSO IMMAGINATIVO PLACA L'URLO DOLOROSO DEL CORPO NARRANTE**

Sezioni Toscana, Rovigo, Polesine

Enrico Di Mambro (Rovigo): **L'ipnosi, il sistema limbico e la modulazione del dolore**Valentina Settimelli (Pisa): **La pelle che brucia, gli occhi che sentono freddo**Amelia Nordio (Polesine - RO): **Non più urlo di dolore ma lotta per giusta causa**

## Ore 16:15 -17:45 SIMPOSI IN PARALLELO

**SIMPOSIO 1: IL SOGNO TRA PSICHE E SOMA NELLA PSICOTERAPIA PSICOANALITICA**

Sezioni Toscana e parmense

Moderatore: Antonio Suman (Firenze)

Antonio Suman (Firenze): **Psicosomatica e sogni un rapporto di incompatibilità?**Lucia Caligiani (Firenze): **Il sogno luogo di incontro tra psicosomatica e psicoterapia psicoanalitica**Giuliano Turrini (Parma): **"La vita è sogno e i sogni sogno son"**Luigi Valera (Milano): **Il sogno che ascolta il corpo e parla alla mente****SIMPOSIO 2: DISTURBI DEL SONNO E SINTOMI DA STRESS LAVORO CORRELATO NEGLI OPERATORI SANITARI DURANTE LA PANDEMIA**

Simposio a cura di SIPC e sezioni SIMP di Vicenza e Parma

Moderatore: Stefano Pini (Pisa)

Giorgio Visentin (Vicenza): **Introduzione**Luigi Grassi (SIPC): **L'esperienza dei Servizi di Consulenza**Anna Simionato (Vicenza), Anna De Antoni (Vicenza), Elisabetta Munaretto (Vicenza): **L'esperienza degli sportelli d'ascolto**Antonino Minervino (Parma): **L'esperienza dei Gruppi Balint****SIMPOSIO 3: IS SEX A DREAM? SOGNARE E IMMAGINARE LA SESSUALITÀ IN TERAPIA**

Sezioni Polesine, Toscana

Fulvianna Furini (Polesine - RO): **Sessualità umana e Sogni: un viaggio di esplorazione e conoscenza**Mary Ann S. Bellini (Firenze): **Raccontare i sogni in una seduta del consultorio universitario: il caso di un ragazzo bisessuale**Maria Rosa Zigliani (Firenze): **Sogni e visualizzazioni per esplorare l'identità di genere e la sofferenza psicologica per lo stigma sociale**